

10 Mila 2017

Ungdomslaget

Ungdomarna var först ut klockan 10:30 på Lördagsförmiddagen. Jacob Österman tog hand om startsträckan på cirka 3,7 km. Jacob gjorde ett bra och jämnt lopp. Maja Nyman sprang andra sträckan på 2,8 km, och plockade 7 placeringar. Liam Hogedal och Edvin Larsson sprang tillsammans den 3:e sträckan som var cirka 4,2 km. Det var en svår inledning på banan och det blev tyvärr några extra svängar, men slutet på banan gick mycket bra. Tova Jansson sprang avslutningssträckan på 3,7 km och tog laget i mål på 261:a plats.

Det var svår orientering men ungdomarna klarade utmaningen bra även om det blev några missar. Mycket bra genomfört i denna terräng med svår orientering !

261	 Vänersborgs SK 1				3:13:30		
1.	Jacob Österman	33:51	217	+12:03	33:51	217	
2.	Maja Nyman	27:21	295	+10:11	1:01:12	210	-7
3.	Edvin Larsson	1:04:18	429	+42:01	2:05:30	266	+56
3.	Liam Hogedal	1:04:20	430	+42:03	2:05:32		
4.	Tova Jansson	1:08:00	280	+41:29	3:13:30	261	-5

Damkavlen

Emelie Svalin tog hand om startsträckan, det blev trångt uppför den första branta backen strax efter start. Emelie gjorde ett lopp utan stora missar och växlade till Jenny. Jenny's uppgift var att se till så Olivia fick en bra klunga att gå ut med på den långa hängsträckan som i år var 11,3 km lång, en verklig utmaning som Olivia klarade mycket bra. Sofia Österman och Wilma Jansson sprang de 2 sista sträckorna utan några större missar, det var dock mycket tuff terräng. Wilma förde kavlen i mål för damerna på 204:e plats.

204	 Vänersborgs SK 1				6:42:59		
1.	Emelie Svalin	51:39	196	+13:24	51:39	196	
2.	Jenny Nyman	56:52	105	+10:43	1:48:31	131	-65
3.	Olivia Nyman	1:36:41	99	+20:34	3:25:12	112	-19
4.	Sofia Österman	1:01:23	221	+29:18	4:26:35	143	+31
5.	Wilma Jansson	2:16:24	261	+1:17:02	6:42:59	204	+61

Herrkavlen startade klockan 21:00.

Viktor Wassen hade i år slipat armbågarna lite extra och gjorde ett mycket bra lopp på första sträckan. Tommy Andersson och Robert Enbom sprang sedan 2 och 3:e sträckan med uppgiften att se till så att Daniel fick en bra klunga att följa med på långa natten. Långa Natten som i år var 16,8 km lång. Daniel Larsson kämpade mycket bra och gjorde inga stora missar. Det var en verklig utmaning för Daniel första nattsträckan på 10 mila och dessutom långa natten. Daniel klarade av kraftprovet med flaggan i topp. Det var sedan dags för veteranen Anders Carlsson, som gick på säkerhet i den mörka skogen under 5:e sträckan.

Martin Moberg var äntligen tillbaka efter en lång skadeperiod och gjorde det mycket bra på 6:e sträckan. Vi fick göra en lagändring inför 7 sträckan eftersom Johnny Hålsjö hört av sig på lördags eftermiddagen och klagat på att han kände sig ”uggen” som man säger i Dalsland. Vi tog det säkra före det osäkra och skickade ut Johan Sjögren på 7:e sträckan. Johan började mycket bra men hade tyvärr inte hunnit fylla på energidepåerna tillräckligt och tog slut som han sa men lyckades med hjälp av sportdryck och vila några minuter få fart på kroppen igen. Erik Skärberg kämpade väl och var med i klunga på den 8:e sträckan som i år var hängsträcka . Johnny Hålsjö kände sig lite bättre på morgonen och fick gå ut strax innan fälle starten och gjorde ett bra lopp på den korta 9:e sträckan. Johan Hellman fick starta i fälle start tillsammans med en rekordstor samling löpare på avslutningssträckan. Han var mycket stark och orienterade bra.

Herrarna fick placering 113 vilket är godkänt i årets upplaga som kan räknas till den tuffaste och mest orienteringskrävande i 10 mila historien.

113  Vänerns SK 1				15:09:25	
1. Viktor Wassen	1:13:22	62	+9:43	1:13:22	62
2. Tommy Andersson	1:35:11	94	+16:55	2:48:33	78 +16
3. Robert Enbom	1:08:49	186	+27:25	3:57:22	105 +27
4. Daniel Larsson	2:40:44	181	+57:00	6:38:06	125 +20
5. Anders Carlsson	1:15:38	212	+5:06:48	7:53:44	134 +9
6. Martin Moberg	1:00:13	106	+15:34	8:53:57	125 -9
7. Johan Sjögren	1:51:51	187	+42:32	10:45:48	129 +4
8. Erik Skärberg	1:28:22	139	+32:56	12:14:10	129 0
9. Johnny Hålsjö	1:02:00	84	+21:14	13:16:10	120 -9
10. Johan Hellman	1:53:15	103		15:09:25	113 -7

Ledare

Ett stort extra tack till alla ledare som hjälpte till under lördagen och natten till Söndag . **Irene, Erling, Sven, Charlotte, Håkan J, Jesper S och Anders L.** Vi tackar också Harry som körde Johan Hellman till Göteborg på morgontimmarna så att han kunde ladda så bra som möjligt inför sista sträckan.