

25 Manna 6-8 Oktober 2017

Årets 25 manna arrangerades av Tullinge SK och Tumba Orientering. Arenan var placerad vid Ensta gård en bit söder om Tumba. Beskrivningen av terrängen via you-tube filmer och information på 25 manna hemsidan visade att årets 25 manna terräng innebar ett detaljrikt område med höjder och öppna berghällar.

Göran Falck körde oss tryggt och säkert från Dalaborgsparken till vårt boende på Zinkensdamm. Resan innehöll förutom matpaus en frågesport arrangerad av Lisa W och Viktor W. Vinnare på samma poäng blev Optimisterna (Sarah A och Jenny N) och Blixtquizarna (Jesper S och Anders C).

UK hade fullt upp under resan med att få till en ny laguppställning efter återbud från Johan Sjögren och Peter Westerberg. Det blev en del svåra förhandlingar men laget var klart i god tid innan 21: 00 som var tidsgränsen för inlämning. Vi checkade in på våra rum klockan 21:45 och en natt med god sömn.

Klockan 07:30 på Lördagsmorgonen körde Sven Ö bilen med Viktor och Jenny till arenan. Vi andra åkte 07:50 och hann fram i god tid för att se Viktor sprinta iväg på lätta ben över startrakan. Viktor fick dock lite känningar i magen under loppet, men höll i orienteringen mycket bra. Det var sedan dags för Jenny som sin vana trogen gjorde en stafettinsats med beröm godkänt. Jenny växlade ut Jacob, Mattias. Lisa och Sofia på sträcka 3 som 88:e lag. Jacob var först tillbaka för växling. Mattias genomförde sin första sträcka på 25 manna med beröm godkänt.

På sträcka 4 var det dags för våra yngsta löpare Andrea E, Maja N, Linn E och Matilda C att hitta sina kontroller i rätt ordning och som de gjorde det. Vi tappade endast drygt 2

minuter på tätlagen. OL framtiden ser ljus ut för dessa unga tjejer.

På 5:e sträckan var det herrarna Jesper S, Robert E, Johan S och Erik Skärberg tur att leta upp rätt kontroller i skogen. Jesper gjorde årsdebut men visade att hans rehab träning varit givande. Tyvärr råkade Robert utföra en skada men kunde ändå haltande föra laget i mål.

På Sträcka 6 var det dags för damerna Katarina E, Anette F L, Britta S och Lina L. Lina sprang mycket bra och kunde plocka in en del av de placeringar som vi tappade på grund av Roberts Skada.

Sträcka 7 sprang Emelie A, Anders L, Anders C och Peter C. Alla gjorde ett godkänt lopp och vi kunde växla ut Liam som 118:e lag.

Liam som för dagen sprang en bana vars svårighetsgrad var lite mer än vad han normalt springer + att det nu skapats en massa extra stigar i skogen som inte fanns med på kartan. Liam stressade dock inte upp sig utan plockade kontroller och placeringar och vi var nu på 113:e plats.

Tommy sprang den längsta sträckan för dagen och gjorde det bra, plockade några placeringar ytterligare och vi var nu på 110 plats

Emelie hade i år fått äran att föra laget i mål. Tyvärr blev det ett par lite större kontrollbommar på den detaljrikaste höjden på kartan. Emelie förde laget i mål på en godkänd 120: plats.

Vi vill ge ett extra stort beröm till våra ungdomar på sträcka 4 , Andrea, Maja, Linn och Matilda+ Liam på sträcka 23.

Kvällen firades med vegetarisk lasagne på vårt boende vid Zinkensdamm. Anders C och Jesper S guidade sedan vidare de intresserade till det klassiska fiket fåtöljen, där pajar i olika smaker mättade magarna efter en lång dag.


Vi riktar ett stort tack till

- Göran Falck som körde oss tryggt och säkert
- Sven Österman , Supercoach
- Irenel/Erling , extra coacher och ansvariga för bokning av boende på Zinkensdamm.

PS. Vi har bokat boende 2018 på Zinkensdamm för nästa års 25 Manna

Resultat med tider och sträckplaceringar se nedan

Häls OL Sektionen

120	 Vänerns SK 1				7:11:26		
	1. Viktor Wassén	40:51	94	+5:40	40:51	94	
	2. Jenny Nyman	39:26	82	+6:38	1:20:17	88	-6
	3. Jacob Österman	35:25	622	+13:10	1:55:42	149	+61
	3. Mattias Billson	36:56	711	+14:41	1:57:13	149	+61
	3. Lisa Wassén	43:12	1032	+20:57	2:03:29	149	+61
	3. Sofia Österman	49:17	1221	+27:02	2:09:34	149	+61
	4. Maja Nyman	23:06	762	+10:12	2:32:40	124	-25
	4. Andrea Enbom	25:03	909	+12:09	2:34:37	124	-25
	4. Linn Enbom	22:38	720	+9:44	2:32:12	124	-25
	4. Matilda Cederberg	19:37	423	+6:43	2:29:11	124	-25
	5. Jesper Stenström	47:13	363	+12:20	3:16:24	139	+15
	5. Johan Salomonsson	51:22	542	+16:29	3:20:33	139	+15
	5. Erik Skärberg	53:47	643	+18:54	3:22:58	139	+15
	5. Robert Enbom	1:07:52	1156	+32:59	3:37:03	139	+15
	6. Katarina Enbom	39:03	708	+15:21	4:07:40	122	-17
	6. Britta Sahlén	34:22	446	+10:40	4:02:59	122	-17
	6. Lina Larsson	30:37	206	+6:55	3:59:14	122	-17
	6. Annette Falck Larsson	43:13	904	+19:31	4:11:50	122	-17
	7. Emelie Andersson	50:28	1009	+24:09	4:51:10	118	-4
	7. Anders Carlsson	38:58	465	+12:39	4:39:40	118	-4
	7. Anders Larsson	43:09	686	+16:50	4:43:51	118	-4
	7. Peter Cederberg	41:25	581	+15:06	4:42:07	118	-4
	23. Liam Hogedal	28:10	119	+9:33	5:10:17	113	-5
	24. Tommy Andersson	56:10	109	+14:46	6:06:27	110	-3
	25. Emelie Svalin	1:04:59	166	+27:12	7:11:26	120	+10